

## सेक्स संबंधी रोचक जानकारी

“सेक्स एक ऐसा विषय है जिसके बारे में लोग ज्यादा से ज्यादा पढ़ना तो चाहते हैं लेकिन बात करने से कतराते हैं। नतीजन वे पूरी जानकारी ना पाकर अपने पास आधी-अधूरी जानकारी रखते हैं। लिहाजा सेक्स से जुड़े आश्चर्यजनक तथ्यों को जानने से आप वंचित रह जाते हैं। यह सही है कि सेक्स को रोचक [...] ...”

Story By: guruji (guruji)

Posted: सोमवार, नवम्बर 18th, 2013

Categories: [कुछ जानने योग्य बातें](#)

Online version: [सेक्स संबंधी रोचक जानकारी](#)

# सेक्स संबंधी रोचक जानकारी

सेक्स एक ऐसा विषय है जिसके बारे में लोग ज्यादा से ज्यादा पढ़ना तो चाहते हैं लेकिन बात करने से कतराते हैं। नतीजन वे पूरी जानकारी ना पाकर अपने पास आधी-अधूरी जानकारी रखते हैं। लिहाजा सेक्स से जुड़े आश्चर्यजनक तथ्यों को जानने से आप वंचित रह जाते हैं। यह सही है कि सेक्स को रोचक बनाना चाहिए लेकिन सुरक्षित सेक्स करना भी बहुत जरूरी है। सेक्स से जुड़ी कई मिथ्या बातें लोगों के मन में रहती हैं जिस कारण वे सेक्स को रोचक बनाने से चूक जाते हैं। सेक्स को रोचक बनाने के लिए क्या करें, क्या ना करें। आइए जानें सेक्स से संबंधी रोचक तथ्यों के बारे में।

बहुत अधिक सेक्स के बारे में सोचने या इस तरह की पिक्चर्स देखने से पुरुष में किसी भी तरह से कोई मानसिक बदलाव नहीं होता क्योंकि पुरुषों का ऐसा मानना होता है कि कल्पना और वास्तविकता में बहुत फर्क होता है। यही बात शोधों में भी साबित हो चुकी है।

नवविवाहित दंपति अक्सर अपने सेक्स जीवन को लेकर चिंतित रहते हैं, जिसका नकारात्मक प्रभाव उनकी वैवाहिक जीवन पर पड़ता है। इतना ही नहीं सर्वे के अनुसार, आमतौर पर होने वाले तनाव से कहीं ज्यादा यौन असंतुष्टि से होने वाला तनाव खतरनाक है।

सेक्स करने से कुछ समय पहले व्यायाम करने से आपके स्वास्थ्य पर सकारात्मक असर पड़ता है, इसके साथ ही आप अधिक एनर्जेटिक और तरोताजा महसूस करते हैं।

स्वस्थ रहने के लिए और अच्छी सेहत के लिए सेक्स बहुत महत्वपूर्ण है। सेक्स करने की कोई ऊपरी उम्र नहीं होती लेकिन उसके लिए मानसिक रूप से तैयार होना अनिवार्य है।

किसी भी जटिल कार्य को करने और तनाव से मुक्ति रहने के लिए सेक्स बहुत रोमांचकारी भूमिका निभाता है, इससे आप अपने काम पर आसानी से ध्यान दे पाते हैं।

एक शोध के मुताबिक जिन लोगों में आत्मविश्वास की कमी होती है, उनके जीवन में सेक्स बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

यह तो सभी जानते हैं सेक्स का सीधा संबंध अच्छी सेहत है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सेक्स बहुत लाभदायक है।

महिलाओं को पुरुषों के मुकाबले अधिक बीमारियों का सामना करना पड़ता है, ऐसे में रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ाने के साथ ही सेक्स एक कारगर दर्द निवारक माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि संभोग के दौरान एंडोमोर्फिन का स्राव होता है जो एक शक्तिशाली और कारगर दर्द निवारक माना जाता है।

आमतौर पर संवेदनशील और भावुक महिलाएं सामान्य महिलाओं के मुकाबले सेक्स का अधिक मजा ले पाती हैं और ऐसी महिलाएं पुरुषों के मुकाबले अधिक कल्पनाशील होती हैं।

एक कहावत है कि जो लोग सेक्स नहीं करते, वे उम्र से पहले ही बूढ़े हो जाते हैं। सेक्स युवा रखने में सहायक होता है और जो ऐसा नहीं करते यानि शादी के कुछ सालों बाद जिन लोगों का यौन-जीवन धूमिल होने लगती है उनको बीमारियां घेरने लगती हैं।

सेक्स न केवल कई रोगों की दवा है बल्कि यह दाम्पत्य जीवन में स्फूर्ति बनाए रखता है। ऐसा माना जाता है कि सेक्स से ना सिर्फ व्यक्ति का मन खुश रहता है बल्कि वह कई भयंकर बीमारियों से भी बच जाता है। यह कहना गलत न होगा कि सेक्स युवा रखने में सहायक है। व्यक्ति युवा तभी रह सकता है जब वह बीमारियों से बचा रहे और सेक्स में

कई बीमारियों का निवारण छिपा है।

सेक्स के माध्यम से मोटापा, उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों से बचा जा सकता है। ये वो बीमारियाँ हैं जो इंसान को उम्र से पहले ही बीमार बना देती हैं।

सेक्स न सिर्फ आपको युवा बनाता है बल्कि आपके तन को भी तन्दरुस्त रखता है और आपको खूबसूरत बनाता है। सेक्स दिल की बीमारियों से तो बचाता ही है साथ ही पर्सनेलिटी डवलपमेंट में बहुत सहायक है।

सेक्स के दौरान न सिर्फ एरोबिक्स क्रियाएँ की जा सकती हैं, बल्कि यह दिमाग और तन-मन को चुस्त-दुरूस्त रखता है।

पुरुषों में जहां सेक्स से अधिक फुर्ती आती है, वहीं महिलाएं अधिक लचीली और सुडौल हो जाती है।

नियमित सेक्स से न सिर्फ तनाव मुक्त रहा जा सकता है बल्कि यह युवा बनाने में भी बहुत सहायक है।

सेक्स से शरीर और मांसपेशी तो मजबूत होती ही हैं, नींद भी बहुत अच्छी आती है।

सेक्स बेहतर फिटनेस फॉर्मूलों में से एक है।

## Other stories you may be interested in

### महिलाओं के उत्तेजना वाले अंग

दोस्तो, मेरा नाम राज है और मैं पुणे महाराष्ट्र में रहता हूँ। मेरी उम्र 23 साल है.. दिखने में अच्छा हूँ.. जिम का शौकीन हूँ तो बाँडी एकदम फिट है। मैं आपको नारी के शरीर के कुछ ऐसे अंगों के [...]

[Full Story >>>](#)

### पुरुषों और औरतों के लिए सेक्स सफल बनाने के सुझाव

औरतों के लिए- 1. सेक्स करने से पहले आपने आंतरिक अंगों को साफ़ करें.. 2. सेक्स से पहले नहा लें। 3. नहा कर धुले और हल्के पारदर्शी कपड़े पहन लें.. जिसमें आपके जिस्म के अन्तरंग हिस्से साफ़-साफ़ झलकें। 4. इसका [...]

[Full Story >>>](#)

### योनि शैथिल्य : एक प्रमुख यौन समस्या

अन्तर्वासना के सभी पाठकों को मेरा एक बार फिर नमस्कार। मेरा परिचय तो आप जानते ही हैं, रितेश शर्मा, मैं ताजनगरी आगरा का रहने वाला हूँ। मेरी पिछली पोस्ट 'सेक्स में संतुष्टि कैसे मिले' को बहुत पसंद किया गया, इसके [...]

[Full Story >>>](#)

### सेक्स, सम्भोग कैसे करें

सेक्स कैसे किया जाए.. अपने पार्टनर को कैसे अधिकाधिक सेक्स संतुष्टि दी जाए ये वो प्रश्न हैं जिसके ऊपर बहुत सी जगह पर टॉपिक स्टार्ट किए गए.. मगर कहीं पर भी इन पर तसल्लीबकश उत्तर नहीं मिले। मैंने ढूँढने की [...]

[Full Story >>>](#)

### महिलाओं में श्वेत प्रदर की समस्या

दोस्तो.. आपका प्रिय मैं रितेश शर्मा.. अन्तर्वासना के सभी पाठकों को मेरा एक बार फिर नमस्कार। मेरी पिछली पोस्ट को आप सभी के द्वारा बहुत पसंद किया गया, इसके बाद मुझे पूरे भारतवर्ष से बहुत सारा प्यार और मेल प्राप्त [...]

[Full Story >>>](#)



## Other sites in IPE

### Antarvasna



अन्तर्वासना के पाठकों के प्यार ने अन्तर्वासना को दुनिया की सर्वाधिक पढ़े जाने वाली सर्वश्रेष्ठ हिन्दी व्यस्क कथा साईट बना दिया है। अन्तर्वासना पर आप रोमांटिक कहानियाँ, सच्ची यौन घटनाओं पर आधारित कहानियाँ, कपोल कल्पित सेक्स कहानियाँ, चुटकले, हास्य कथाएँ पढ़ रहे हैं। Best and the most popular site for Hindi Sex Stories about Desi Indian Sex. अन्तर्वासना पर आप भी अपनी कहानी, चुटकले भेज सकते हैं!

### Savitha Bhabhi



Kirtu.com is the only website in the world with authentic and original adult Indian toons. It started with the very popular Savitha Bhabhi who became a worldwide sensation in just a few short months. Visit the website and read the first 18 episodes of Savitha Bhabhi for free.

### Bangla Choti Kahini



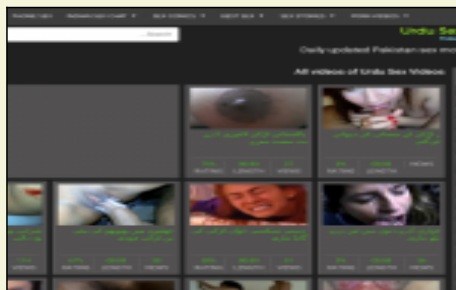
बांग्ला भाषाय नूतन बांग्ला चटि गल्प, बांग्ला फन्टे बांग्लादेशी सेन्सु स्टोरी, बांग्ला पानु गल्प ओ बांग्ला चोदाचुदिर गल्प संग्रह निते हाजिर बांग्ला चटि काहिनी

### Velamma



Vela as her loved ones like to call her is a loving and innocent South Indian Aunty. However like most of the woman in her family, she was blessed with an extremely sexy figure with boobs like they came from heaven! Visit the website and check the first 3 episodes for free.

### Urdu Sex Videos



Daily updated Pakistani sex movies and sex videos.

### Desi Tales



Indian Sex Stories, Erotic Stories from India.