



महिलाओं में श्वेत प्रदर की समस्या

“महिलाओं में श्वेत-प्रदर या ल्यूकोरिया या लिकोरिया (Leukorrhea) या ‘सफेद पानी आना’ की समस्या के कारण और उनके घरेलू उपचार ...”

Story By: रितेश शर्मा (riteshsharma)

Posted: Wednesday, December 30th, 2015

Categories: [सेक्स सम्बन्धी जानकारी](#)

Online version: [महिलाओं में श्वेत प्रदर की समस्या](#)

महिलाओं में श्वेत प्रदर की समस्या

दोस्तो.. आपका प्रिय मैं रितेश शर्मा.. अन्तर्वासना के सभी पाठकों को मेरा एक बार फिर नमस्कार ।

मेरी पिछली पोस्ट को आप सभी के द्वारा बहुत पसंद किया गया, इसके बाद मुझे पूरे भारतवर्ष से बहुत सारा प्यार और मेल प्राप्त हुए । उनमें से बहुत सारी औरतों और पुरुषों के मेल मिले.. जिनमें उन्होंने अपनी सेक्स समस्याओं से अवगत कराया ।

दोस्तो, तो मैं आज फिर हाजिर हूँ.. एक और नई सेक्स समस्या के साथ.. जिसका नाम है श्वेत-प्रदर..

श्वेत-प्रदर या ल्यूकोरिया या लिंकोरिया (Leukorrhea) या 'सफेद पानी आना' स्त्रियों का एक रोग है.. जिसमें स्त्री की योनि से असामान्य मात्रा में सफेद रंग का गाढ़ा और बदबूदार पानी निकलता है और जिसके कारण वे बहुत क्षीण तथा दुर्बल हो जाती हैं । महिलाओं में श्वेत-प्रदर रोग आम बात है । ये गुप्तांगों से पानी जैसा बहने वाला स्राव होता है । यह खुद कोई रोग नहीं होता.. परंतु अन्य कई रोगों का कारण होता है ।

श्वेत-प्रदर वास्तव में एक बीमारी नहीं है.. बल्कि किसी अन्य योनिगत या गर्भाशयगत व्याधि का लक्षण है.. या सामान्यतः प्रजनन अंगों में सूजन का बोधक है ।

बचाव एवं चिकित्सा

इसके लिए सबसे पहले जरूरी है साफ-सफाई.. योनि को धोने के लिए सर्वोत्तम उपाय उसे फिटकरी के जल से धोना है । फिटकरी एक श्रेष्ठ जीवाणु नाशक सस्ती औषधि है व सर्वसुलभ है ।

बोरिक एसिड के घोल का भी प्रयोग किया जा सकता है और यदि अंदरूनी सफ़ाई के लिए पिचकारी से धोना (डूश लेना) हो तो आयुर्वेद की अत्यंत प्रभावकारी औषधि 'नारायण तेल' का प्रयोग सर्वोत्तम होता है।

मैथुन के पश्चात अवश्य ही साबुन से सफ़ाई करना चाहिए।

प्रत्येक बार मल-मूत्र त्याग के पश्चात अच्छी तरह से संपूर्ण अंग को साबुन से धोना चाहिए। बार-बार गर्भपात कराना भी सफ़ेद पानी आने का एक प्रमुख कारण है। अतः महिलाओं को अनचाहे गर्भ की स्थापना के प्रति सतर्क रहते हुए गर्भ निरोधक उपायों का प्रयोग (कंडोम, कॉपर टी, मुँह से खाने वाली गोलियाँ) अवश्य प्रयोग करना चाहिए। साथ ही एक या दो बच्चों के बाद अपना या अपने पति का नसबंदी आपरेशन करा लेना चाहिए।

शर्म त्यागकर इसके बारे में अपने पति एवं डाक्टर को बताना चाहिए।

इस रोग की प्रमुख औषधियां अशोकरिष्ट, अशोक घनबटी, प्रदरांतक लौह, प्रदरहर रस आदि हैं।

इस रोग को खत्म करने के लिए निम्न औषधि का सेवन करना चाहिए।

- 1) एक ज्यादा पका केला पूरे एक चम्मच देशी घी के साथ खाएं। 15 दिन में ही फ़र्क नजर आएगा। एक महीना प्रयोग करें।
- 2) आंवला बीज का पावडर बना लें.. एक चम्मच पावडर शहद और सौंफ के साथ प्रातःकाल लें।
- 3) गिलोय+सतावर को मिलाकर पाउडर बना लें.. फिर उसका काढ़ा बनाएं और रोज सुबह-

शाम 1 | 2 कप लें.. लाभ होगा ।

4) पाव भर दूध में इतना ही पानी तथा एक चम्मच सूखा अदरक डालकर उबालें.. जब आधा रह जाए.. तो इसमें एक चम्मच शहद घोलकर पीयें.. ये बहुत गुणकारी है ।

5) आयुर्वेदिक औषधि अशोकारिष्ट इस रोग में अत्यंत लाभप्रद सिद्ध होती है.. प्रदरान्तक चूर्ण का भी व्यवहार किया जाता है ।

6) भोजन में दही और लहसुन का प्रचुर प्रयोग लाभकारी होता है । बाहरी प्रयोग के लिए लहसुन की एक कली को बारीक कपड़े में लपेटकर रात को योनि के अन्दर रखें, यह कीटाणुनाशक है.. इसी प्रकार दही को योनि के भीतर-बाहर लगाने से श्वेत प्रदर में लाभ मिलता है ।

7) दस ग्राम मैथी के बीज.. पाव भर पानी में उबालें.. आधा रह जाने पर गरम-गरम दिन में दो बार पीना लाभकारी है ।

8) छाछ 3-4 गिलास रोज पीना चाहिए इससे योनि में बैक्टीरिया और फंगस का सही संतुलन बना रहता है ।

9) गुप्त अंग को निम्बू मिले पानी से धोना भी एक अच्छा उपाय है । फिटकरी का पावडर पानी में पेस्ट बनाकर योनि पर लगाने से खुजली और रक्तमा में फायदा होता है । फ़िटकरी श्रेष्ठ जीवाणुनाशक है और सरलता से मिल जाती है । योनि की भली प्रकार साफ़-सफ़ाई रखना बेहद जरूरी है । फ़िटकरी के जल से योनि धोना अच्छा उपाय है ।

10) मांस मछली, मसालेदार पदार्थों का परहेज करें ।

11) भोजन में हरे पत्तेदार सब्जियाँ और फल अधिक से अधिक शामिल करें ।

आशा है कि ये पोस्ट आपको जरूर पसंद आई होगी ।

आपकी सेक्स समस्याएँ, आपके विचार और आपकी दोस्ती सादर आमंत्रित है तो आप मुझसे संपर्क करना न भूलें । ईमेल करें ।

gurujisex36@gmail.com

आप मुझे इसी ईमेल आईडी से फेसबुक पर भी सर्च कर सकते हो ।

Other stories you may be interested in

लड़कियों के सेक्स सम्बन्धी सवाल, मेरे जवाब

अन्तर्वासना के सभी पाठकों को यश गर्ग का प्यार भरा नमस्कार। अभी तक जितनी भी कहानियाँ या विचार मैंने आप सबके साथ साझा किये उन सभी के लिए मुझे काफी संख्या में मेल प्राप्त हुये और खुशी है कि मुझे [...]

[Full Story >>>](#)

कभी साथ न छोड़ना रवि जी, प्लीज!

रवि जी ने स्पीड ब्रेकर के पहले अपनी मोटर साइकल को धीमा किया और ब्रेकर को पार करते वक्त इस तरह आगे की ओर झुक गए कि मेरे बूँस उनकी पीठ से न टकरा जाये। दूसरा कोई लड़का होता तो [...]

[Full Story >>>](#)

हस्तमैथुन का नया विकल्प

मेरी राय उन सभी लड़कों के लिए है जो अकेले हैं, जिनके पास ना कोई सेक्स टॉय है, ना ही कोई छेद की व्यवस्था है मतलब शादीशुदा नहीं हैं, ना कोई महिला मित्र है मैथुन क्रिया के लिए। और वो [...]

[Full Story >>>](#)

सच का सामना करिए राहुल जी

हालांकि मेरे दिमाग में 'हाय राम! कितनी खुशनुमा रात' कहानी चल रही थी और मैं वही लिखना चाहती थी, लेकिन कल हुई एक घटना ने मेरे दिल को कहा कि 'नहीं नहीं, नंदिनी जी! आप उस कहानी को बाद में [...]

[Full Story >>>](#)

सेक्स करो प्यार से

प्रिय पाठको, मैं अपने इस लेख में कुछ गुप्त ज्ञान की बातें बता रहा हूँ. अन्तर्वासना से जुड़े सभी साथियों को यश गर्ग का प्यार भरा नमस्कार। हर कहानी या जानकारी लिखने से पहले पोस्ट प्रेषित करने वाले का परिचय [...]

[Full Story >>>](#)

