

सम्भोग में नारी को परम आनन्द व संतुष्टि का अहसास

“ यौन संवेदना का प्रथम अनुभव दिमाग में होता है,
इसके बाद समस्त तंत्रिका-तंत्र से यह संदेश पूरे शरीर
में पहुंचता है, दिमाग से ऐसे हार्मोन निकलते हैं
जिनसे हृदय को... [\[Continue Reading\]](#) ... ”

Story By: Antarvasna अन्तर्वसना (antarvasna)

Posted: मंगलवार, अप्रैल 28th, 2015

Categories: [सेक्स सम्बन्धी जानकारी](#)

Online version: [सम्भोग में नारी को परम आनन्द व संतुष्टि का अहसास](#)

सम्भोग में नारी को परम आनन्द व संतुष्टि का अहसास

यौन संवेदना का प्रथम अनुभव दिमाग में होता है, इसके बाद समस्त तंत्रिका-तंत्र से यह संदेश पूरे शरीर में पहुंचता है, दिमाग से ऐसे हारमोन निकलते हैं जिनसे हृदय को खून के दौर में तेजी लाने का आदेश मिलता है। इस कारण संभोगलीन नारी का चेहरा तमतमा उठता है, कान, नाक, आँख, स्तन, भगोष्ठ व योनि की आंतरिक दीवारें फूल जाती हैं, भगांकुर सख्त हो जाता है और हृदय की धड़कन बढ़ जाती हैं।

योनि द्वार के अगलबगल स्थित बारथोलिन ग्रंथियों Bartholin Gland से द्रव रिस कर योनि को चिकनी कर देता है, जिससे नर लिंग का गहरायी तक प्रवेश सुगम हो जाता है। डाक्टरों के अनुसार, जब तक नर का लिंग स्त्री योनि की पूर्ण गहराई तक नहीं जाता, तब तक नारी को पूर्ण आनन्द नहीं मिलता।

उत्तेजना के कारण नारी के गर्भाशय-ग्रीवा से कफ़ जैसा दूधिया गाढ़ा स्राव निकलता है। इस स्राव से गर्भाशय मुँह चिकना हो जाता है, जिससे नर वीर्य और उसमें उपस्थित शुक्राणु सुगमता से तैरते हुए उसमें चले जाते हैं।

काम में सन्तुष्टि का अनुभव

यौन उत्तेजना के समय स्त्री की योनि के भीतर व गुदाद्वार के पास की पेशियाँ सिकुड़ जाती हैं। ये रूक-रूक कर फैलती और सिकुड़ती रहती हैं, यह इस बात का सबूत है कि नारी सम्भोग में पूर्ण रूपेण सन्तुष्ट हो गई है। नर अपने लिंग के ऊपर पेशियों के फैलने सिकुड़ने का अनुभव कर सकता है।

नारी आर्गेज्म की कई अवस्थायें

सम्भोग काल में हर स्त्री की चरमतृप्ति एक समान नहीं होती, हर स्त्री के आर्गेज्म का अनुभव अलग होता है। परम तृप्ति या आर्गेज्म प्राप्ति के समय में नारी का योनि द्वार, भगान्कुर, गुदा की पेशियाँ व गर्भाशयमुख के पास की पेशियाँ लयबद्ध रूप से फैलने व सिकुड़ने लगती हैं। कभी-कभी ये पाँचों एक साथ गतिशील हो जाती हैं, उस समय नारी के आनन्द की कोई सीमा नहीं रह जाती।

कोई नारी अनुभव करती है कि उसका गर्भाशय मुख बार बार खुलता, फिर बन्द होता है। इसमें कई नारियों के मुख से सिसकारी निकलने लगती है।

कुछ नारियों में सम्पूर्ण योनि प्रदेश, गुदा से लेकर नाभि तक में सुरसुराहट की लहरें उठने लगती हैं, कई बार ये लहरें जाँघों तक चली जाती हैं। उस समय नारी के परम आनन्द का ठिकाना नहीं रहता।

कुछ स्त्रियों को लगता है कि उन की योनि के अन्दर गुब्बारे से फूट रहे हैं या फिर पटाखे फूट रहे हैं। यह योनि के अन्दर तेज हलचल की निशानी है जो नारी को परमसुख से भर देता है।

आर्गेज्म काल में नारी की दशा

जिस समय सम्भोग में नारी को आर्गेज्म की प्राप्ति होती रहती है उस समय उसकी आँखें मुंद जाती हैं, स्तनों के चूचुक फड़कने लगते हैं, कान के अन्दर सनसनाहट होने लगती है, बदन में हल्कापन महसूस होता है, मन में आनन्द की तरंगें दौड़ पड़ती हैं, प्रियतम के प्रति प्रेम से मन भर उठता है और कई बार हल्की सी भूख का भी अहसास होता है, कई नारियों को मूत्र त्याग की इच्छा होती है।

नर में वीर्यपात तो नारी में क्या ?

नर के आर्गेज्म काल में उसके लिंग से वीर्य का बहाव होता है, जिससे उसे आनन्द की प्राप्ति होती है लेकिन आर्गेज्म की अवस्था में स्त्री में ऐसा कोई बहाव होता है या नहीं, कामकला के विद्वानों में इस बात को लेकर काफ़ी मतभेद हैं। डॉक्टर विली, वेंडर व फिश्शर के अनुसार ज्यादा कामोत्तेजना के समय नारी का गर्भाशय सिकुड़ता है जिससे गर्भाशय का रस योनि में गिर पड़ता है। बहुत सी नारियों के गर्भाशय से श्लेष्मा जैसा पदार्थ निकलता है और पूर्ण योनि मार्ग को गीला कर देता है, इस बहाव में चिपचिपाहट होती है।

3 से 12 मिनट का सेक्स ही ठीक होता है

स्त्री-पुरुष के बीच यौन सम्बन्धों का असल सुख मिनटों के सहवास से प्राप्त होता है न कि घण्टों के सहवास से।

अमरीका की एक यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने एक अध्ययन में पाया कि स्त्री-पुरुष के बीच सन्तोषजनक सहवास सामान्यतया 3 से 12 मिनट का होता है।

शोधकर्ता ऐरिक कोरटी ने कहा दुर्भाग्य से आज स्त्री-पुरुष पूरी रात के सहवास जैसी कल्पनायें करते रहते हैं।

पिछले शोधों से पता चला कि अधिकतर स्त्री-पुरुष आधा घन्टा या इससे अधिक समय तक सहवास करना चाहते हैं।

यह निराशा और असन्तुष्टि पैदा करने वाली स्थिति है।

कोरटी ने कहा इस सर्वेक्षण से हमें इस तरह की गफलतों के दूर होने की उम्मीद है। नए सर्वेक्षण से स्त्री पुरुषों को स्वीकार्य सहवास के वास्तविक विवरण के प्रति प्रोत्साहित करने में मदद मिलेगी। साथ ही साथ इससे यौन निराशा तथा यौन सुख असंतुष्टि को रोकने में

भी मदद मिलेगी।

शोधकर्ताओं ने अपने सर्वेक्षण में सेक्स थेरेपी और अनुसन्धान के लिए बनाए गए समूह के 50 सदस्यों से बात की। इस समूह में मनोवैज्ञानिक, डॉक्टर, सामाजिक कार्यकर्ता और पारिवारिक मामलों के विशेषज्ञ शामिल थे।

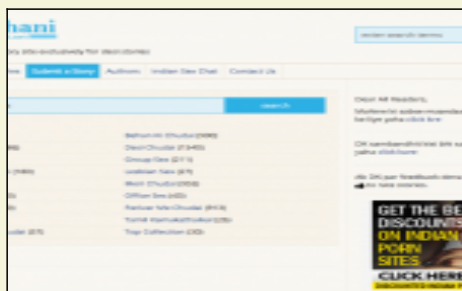
अधिकतर विशेषज्ञों ने कहा कि यौन सम्बन्धों के दौरान सन्तोषजनक सुख के लिए पर्याप्त अवधि 3 से 13 मिनट और वांछनीय अवधि 7 से 13 मिनट है। विशेषज्ञों ने कहा कि इसके लिए एक से दो मिनट का समय काफी 'कम' है तथा 10 से 30 मिनट का समय काफी 'लम्बा' है।





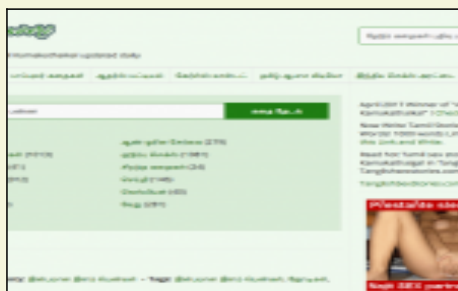
Other sites in IPE

Desi Kahani



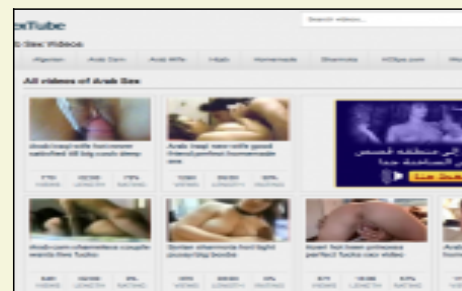
URL: www.desikahani.net **Average traffic per day:** 180 000 GA sessions **Site language:** Desi, Hinglish **Site type:** Story **Target country:** India Read over 6000+ desi sex stories and daily updated new desi sex kahaniyan only on DesiKahani.

Tamil Kamaveri



URL: www.tamilkamaveri.com **Average traffic per day:** 113 000 GA sessions **Site language:** Tamil **Site type:** Story **Target country:** India Daily updating at least 5 hot sex stories in Tamil language.

Arab Sex



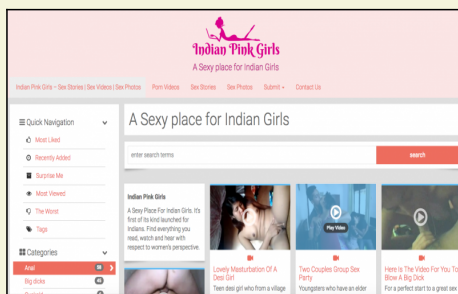
URL: www.arabicsextube.com **Average traffic per day:** 80 000 GA sessions **Site language:** English **Site type:** Video **Target country:** Egypt and Iraq Porn videos from various "Arab" categories (i.e Hijab, Arab wife, Iraqi sex etc.). The site is intended for English speakers looking for Arabic content.

FSI Blog



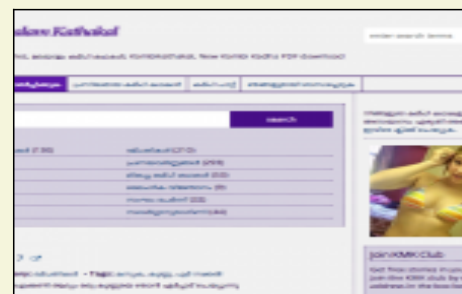
URL: www.freesexyindians.com **Average traffic per day:** 60 000 GA sessions **Site language:** English **Site type:** Mixed **Target country:** India Serving since early 2000's we are one of India's oldest and favorite porn site to browse tons of XXX Indian sex videos, photos and stories.

Indian Pink Girls



URL: www.indianpinkgirls.com **Average traffic per day:** New site **Site language:** English **Site type:** Mixed **Target country:** India A Sexy Place for Indian Girls. It's first of it's kind launched for Indians. Find everything you read, watch and hear with respect to the women's perspective.

Kambi Malayalam Kathakal



URL: www.kambimalayalamkathakal.com **Average traffic per day:** 31 000 GA sessions **Site language:** Malayalam **Site type:** Stories **Target country:** India Daily updated hot erotic Malayalam stories.